

El Arte del Coaching



ARQUEROS DE LA PALABRA
EL ARTE DE COMUNICAR

Bienvenido a: **El arte del Coaching**

- ¿Sabes manejar tus emociones?
- ¿Sabes comprender y motivar a otras personas?
- ¿Te gustaría crear relaciones de calidad?
- ¿Quieres desarrollar tu coeficiente emocional?
- ¿Eres consciente de la importancia de la escucha?
- ¿Cómo sería tu vida si fueses capaz de superar los obstáculos?
- ¿Quieres generar un impacto más potente en los demás?
- ¿Quieres desplegar tu liderazgo?

En este curso, de 16h. lectivas, conocerás las herramientas que te darán la respuesta a todas estas preguntas gracias al desarrollo experiencial en las habilidades y los contextos básicos del coaching, encaminada a proporcionar una visión de la capacidad de impacto organizativo que tiene esta herramienta de liderazgo.

Te invitamos a tomar conciencia de tu potencial oculto para sacar tu mejor versión y servir a los demás, creando relaciones profundas y de calidad.

Los temas fundamentales son:

- El arte de la escucha auténtica y las preguntas potentes
- Valores personales, motivación y rendimiento.
- Formas más habituales de autolimitación y estancamiento
- Diseño de alianzas para la construcción de relaciones de confianza
- Reconocimiento y FeedBack
- Redefinición de objetivos SMART



Maty Tchey
Fundadora y directora



Objetivos:

Se trata de una formación experiencial en las habilidades y los contextos básicos del liderazgo, coaching e inteligencia emocional, encaminada a proporcionar una visión de la capacidad de impacto personal y organizativo.

- El arte de la escucha auténtica y las preguntas poderosas.
- Desarrollar habilidades específicas para mejorar la comunicación.
- Desarrollar el potencial y la autoconfianza.
- Valores personales, motivación y rendimiento.
- Formas más habituales de autolimitación y estancamiento.
- Reconocimiento y Feedback.
- Mejorar las relaciones tanto personales como profesionales.
- Identificar y reconocer habilidades de nuestro interlocutor
- Conocer y reconocer nuestra personalidad
- Establecer objetivos de mejora, conseguir el compromiso y cohesionar equipos

Las habilidades de coaching aplicadas en la comunicación diaria.

- Crean un clima laboral que incita el **crecimiento** de los empleados y colaboradores apoyándose en sus **talentos y valores**
- Mejoran **las relaciones** entre las personas y facilitan el trabajo en equipo
- Mejoran la efectividad personal y la capacidad para vivir y liderar **los cambios**
- Impulsan la **creatividad** y **rendimiento** propio y de los colaboradores a través del aprendizaje y la toma de acción continua y consciente.

A largo plazo, todo esto contribuye a fomentar la **lealtad corporativa**, ya que el entorno laboral afirma el respeto mutuo, la creatividad y diversidad de sus empleados.

Manual

A todos los asistentes se les enviará un completo manual de trabajo y apoyo que incluye las herramientas necesarias para el buen aprovechamiento del curso y su posterior seguimiento.

Al final del curso, los participantes serán capaces de:

- ✓ Escuchar a niveles más profundos que les permitan **comprender las motivaciones y valores** de sus compañeros, clientes internos y colaboradores.
- ✓ Hacer **preguntas** que inciten a la exploración de alternativas en lugar de provocar la auto justificación
- ✓ Dar **feedback directo y honesto**, reconociendo los logros y fortalezas y motivando el crecimiento y desarrollo cuando el desempeño del colaborador no tiene los resultados esperados por la organización.
- ✓ Definir cuáles son las **aplicaciones más potentes** que el estilo de liderazgo basado en el coaching puede tener en el entorno de la compañía.

Dirigido a:

- Líderes de equipos que desean generar un liderazgo-coach en su organización.
- Profesionales de todos los sectores con voluntad de mejorar su entorno personal y laboral.
- A todas aquellas personas interesadas en identificar sus fortalezas y usarlas para avanzar hacia sus objetivos a través del Coaching.

Introducción

El mundo está en constante cambio y con él también nuestras relaciones. Interactuamos día tras día con personas tan iguales como diferentes a nosotros y en multitud de ocasiones tenemos la sensación de no contar con habilidades o herramientas para conectar con ellas de manera satisfactoria.

El Siglo 21 está ávido de personas que se caractericen por un liderazgo personal responsable que aplique la consciencia y el autocontrol cada vez que hay que tomar decisiones o relacionarse. Nos dejamos arrastrar por decisiones, relaciones o circunstancias sin saber que depende, en gran medida de nosotros, tomar el mando para crear relaciones de calidad, las cuales nos permitirán tomar decisiones mucho más conscientes.

Las relaciones personales y profesionales son cada vez más complejas por la velocidad a la que vivimos. Saber escuchar, preguntar con curiosidad, ponernos en el lugar de la otra persona, en definitiva, interesarnos de verdad por quienes nos rodean, permitirá relacionarnos de una manera más humana, crear relaciones de calidad y obtener grandes beneficios, tanto en el personal como en el empresarial.

El ordeno y mando ya no sirve. La sociedad está muy formada y las nuevas tecnologías permiten a las personas formarse y reformarse constantemente. Es necesario un modelo de liderazgo y comunicación, tanto personal como social, que ayude a que quienes nos rodean sientan un profundo respeto por nosotros. Y eso sólo sucede si somos nosotros quienes damos el primer paso.

Carles Herrero
Coach & Facilitador de Arqueros de la Palabra
www.arquerosdelapalabra.com

Profesor:

Carles Herrero



Licenciado en Periodismo.
Coach Coactivo Profesional Certificado (CTI).
Graduado en Liderazgo Coactivo (CTI).
Coach de equipos, organizaciones y sistemas (ORSC) CRR Global.
Máster Psicología actividad física y deporte (UNED)
Curso “Experto en Coaching e Inteligencia emocional” (Escuela de Inteligencia).
Curso “Experto en Coaching Deportivo” (Escuela de Inteligencia). Director deportivo (Real Federación Española de Fútbol).
Entrenador de fútbol y ciclismo Nivel 1.

Miembro del equipo de Arqueros de la Palabra, donde imparte cursos como “Comunicación para el Éxito” en másteres universitarios, colegios profesionales, colegios y empresas privadas; “Coaching para el Éxito”, para que todo el mundo conozca el Coaching y pueda poner a rodar sus herramientas cada día; “Adaptarse al Cambio”, para que cada individuo proyecte nuevos horizontes en su vida profesional; “Pequeños comunicadores”, con el objetivo de que los más pequeños hablen en público con eficacia desde bien temprana edad; “Optimismo vital en el trabajo”, para aportar un nuevo horizonte mucho más positivo en el ambiente profesional.

Profesor del módulo de Coaching en el máster de habilidades sociales y directivas de Arqueros de la Palabra “Crisálida”, profesor del módulo de oratoria en el máster de Comunicación y nuevas tecnologías de la UJI, docente en el módulo de oratoria y emociones del máster de mediación del ICAV y el ICACS.

Autor del libro “*Coaching, liderazgo y deporte*”.

Experiencia en medios de comunicación, televisión, radio y prensa escrita, donde ha trabajado y colaborado.

I. Toma de conciencia

- A. Rueda de la vida
- B. Valores
- C. Escucha
- D. Empatía
- E. Perspectivas
- F. Preguntas poderosas
- G. Impulsos y reacciones
- H. Diseño de alianzas para construir relaciones de confianza

II. Limitación y estancamiento

- A. Saboteador
- B. Creencias
- C. Suposiciones
- D. Las cuatro toxinas de las relaciones

III. Genera impacto

- A. El poder del Reconocimiento
- B. Visión
- C. Misión
- D. A & a
- E. Redefinición de objetivos

Fechas: 13, 15, 20 y 22 febrero de 2017

Horario: De 16 a 20 horas.

Inscripción

La inscripción se efectuará a través de la página web del colegio www.icav.es en el apartado *Formación/Oferta Formativa*.

Si al realizar la matriculación, no se recibe el correo electrónico que confirma la inscripción, rogamos se ponga en contacto con el departamento de formación.

Importe

150 € Colegiados con más de 5 años de colegiación en el ICAV

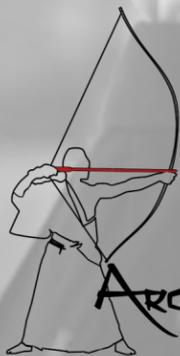
130 € Colegiados con menos de 5 años de colegiación en el ICAV y alumnado del Master Abogacía UV de la Universidad CEU-UCH y de la UCV.

230 € Otros profesionales

Recién colegiados (colegiaciones nuevas efectuadas a partir de enero 2016): **0 €** (hasta cubrir el 10 % de las plazas y por riguroso orden de inscripción) inscripción, en este caso, obligatoria a través de la web www.icav.es, *Formación/Oferta Formativa*.

Por una formación de calidad

- En todas las acciones formativas realizadas por el Colegio es obligatorio acreditarse al inicio de cada sesión y firmar en el listado de asistencia.
- Para obtener el Diploma del curso se debe asistir al 80% de las horas del curso.
- La inscripción a los cursos es personal e intransferible, no pudiéndose realizar sustitución total o parcial, en caso de no poder asistir deberá causar baja en la forma prevista.
- Las bajas en los cursos deberán comunicarse por escrito al correo electrónico: formacion2@icav.es antes de las 48 horas antes de su inicio. Transcurrido dicho plazo cualquier anulación no dará derecho a la devolución del importe de la inscripción abonada.
- Aquellos colegiados que disfruten de plaza gratuita en cualquiera de los cursos o jornadas organizados por el ICAV, por ser su primer año de colegiación, y que finalmente no asistan ni hayan comunicado su baja por escrito con 48 horas de antelación en dos actos formativos, perjudicando a otros compañeros que se quedan en lista de espera, perderá su derecho a asistir gratuitamente en todos los cursos en los que esté inscrito con plaza gratuita y todavía no se hayan celebrado y a los cursos que se puedan a seguir ofertando. Perdiendo el privilegio de la inscripción con plaza gratuita durante su primer año de colegiación



ARQUEROS DE LA PALABRA
EL ARTE DE COMUNICAR

maty@matytchey.com
www.matytchey.com
www.arquerosdelapalabra.com