

FORMACIÓN CONSEJO VALENCIANO DE COLEGIOS DE LA ABOGACÍA

CURSO GRATUITO DE ACCESO/FORMACIÓN CONTINUA PARA EL TURNO DE OFICIO Y LA ASISTENCIA JURÍDICA GRATUITA SUBVENCIONADO POR LA CONSELLERÍA DE JUSTICIA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PODRÁ INSCRIBIRSE CUALQUIER ABOGADO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ADSCRITO O NO EN LA ACTUALIDAD AL TURNO DE OFICIO.

“RESILIENCIA Y GESTIÓN EMOCIONAL DEL EJERCICIO DE LA ABOGACÍA DEL TURNO DE OFICIO”

**2 de octubre de 2025
Presencial y Streaming
Aula ICAV (Plaza Tetuan, 16)
Duración: 4h**

2 DE OCTUBRE DE 2025 DE 16:00 A 20:00H

Presentamos esta formación con el propósito de proporcionar herramientas prácticas de gestión emocional, autocuidado y resiliencia, para los abogados y abogadas del turno de oficio, con el fin de afrontar de manera más equilibrada las altas exigencias de su labor profesional, reducir la sobrecarga emocional y fortalecer su bienestar personal y profesional.

Objetivos:

- *Desarrollar estrategias para reducir el estrés y la ansiedad, favoreciendo el bienestar en la práctica profesional del turno de oficio.*
- *Fortalecer las habilidades de resiliencia y autocontrol, esenciales para afrontar los desafíos del turno de oficio.*
- *Construir un plan de acción propio que impulse un ejercicio profesional alineado con el bienestar personal y la conciliación familiar.*

Contenido:

- *Reconocer el impacto emocional y los retos del turno de oficio a fin de transformarlos en una oportunidad de crecimiento personal y profesional.*
- *Resiliencia y estrategias de autocontrol aplicadas al ejercicio de la abogacía.*
- *Análisis personal y profesional: Desarrollo del DAFO emocional para identificar fortalezas, debilidades y áreas de mejora.*
- *Plan de acción personal y definición de objetivos saludables, enfocado en el bienestar y la sostenibilidad profesional.*

Ponentes:

D. Salvador Cortés Muntaner, Gestor Administrativo y consultor especializado en el sector jurídico.

D^a Berta Santos Rouco, Coach Jurídico y consultora especializada en el sector jurídico.

INSCRIPCIONES ASISTENCIA PRESENCIAL (Hasta las 8:00H del 02/10/2025 o hasta cubrir aforo. Plazas limitadas):

<https://www.icav.es/ver/40024/curso-cvca-icav-resiliencia-y-gestion-emocional-del-ejercicio-de-la-abogacia-del-turno-de-oficio-%A1gratuito.html>

INSCRIPCIONES ASISTENCIA EN STREAMING (Hasta dos horas antes del inicio del curso):

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_aa8a3yZUSI66AUc5vkvWrw

La inscripción online está limitada a 3000 asistentes, que se aceptarán por orden de inscripción.

El Consejo Valenciano de Colegios de la Abogacía expedirá Diploma de asistencia a quienes hayan asistido, el día de celebración del curso, al menos al 80% de las horas impartidas, ya sea en formato presencial o streaming.

Se podrá pasar lista, en cualquier momento del curso, de manera verbal o escrita, para verificar la efectiva asistencia de las personas que aparezcan conectadas online, entendiéndose que no están asistiendo si no ofrecen inmediata respuesta.

Zoom envía un mensaje de confirmación cuando se aprueba la inscripción. Si no recibe ese mensaje en su correo, póngase en contacto con inscripciones@cvca.es

No se pueden inscribir dos personas con el mismo correo.

Cumplimente el formulario de zoom correctamente. Los datos introducidos serán utilizados para la confección de los Diplomas/Certificados.

Con posterioridad, los materiales, en su caso, y vídeos, serán subidos a la [web del Consejo](#), pudiendo ser visionados por cualquier letrado/a, inscrito/a o no previamente en el curso.