

FORMACIÓN CONSEJO VALENCIANO DE COLEGIOS DE LA ABOGACÍA

CURSO GRATUITO DE ACCESO/FORMACIÓN CONTINUA PARA EL TURNO DE OFICIO Y LA ASISTENCIA JURÍDICA GRATUITA SUBVENCIONADO POR LA CONSELLERÍA DE JUSTICIA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA.

PODRÁ INSCRIBIRSE CUALQUIER ABOGADO DE LA COMUNIDAD VALENCIANA, ADSCRITO O NO EN LA ACTUALIDAD AL TURNO DE OFICIO.

“TÉCNICAS Y HABILIDADES DE AUTOCUIDADO PARA JURISTAS O PROFESIONALES DEL DERECHO”

15 de octubre de 2025
Presencial y streaming
Aula IcaV (Plaza Tetuan, 16)
Duración: 4h

15 DE OCTUBRE DE 2025 DE 16:00 A 20:00H

Objetivo del Curso:

Este curso tiene como finalidad brindar a la abogacía herramientas prácticas de autocuidado emocional y mental, a través del autocoaching y de la aplicación de los principios éticos y funcionales en el acompañamiento profesional y la interacción con clientes, que permiten sostener relaciones profesionales sanas, manejar límites con claridad, y ejercer la ayuda desde un lugar de fuerza, sin desgaste.

¿Por qué este curso es importante?:

La práctica jurídica implica una alta carga emocional y mental. A diario, los juristas enfrentan conflictos intensos, responsabilidades pesadas y decisiones complejas. Este entorno puede llevar fácilmente al estrés crónico, desgaste profesional o desconexión emocional.

Este curso propone una mirada diferente y transformadora: el cuidado personal como parte esencial del ejercicio profesional, y ejercer la profesión desde un lugar de fuerza, sin desgaste.

¿Qué aprenderás?:

A través de herramientas de Autocoaching, los asistentes podrán detectar qué partes de su vida están en armonía y cuáles necesitan atención, y tomar conciencia de cómo viven, lo que les impulsa y lo que les frena.

Aprender a hacer pequeños cambios con un gran impacto en el bienestar general.

Reconocer dinámicas invisibles que afectan la relación con los clientes.

Desarrollar claridad sobre el rol de jurista o profesional de Derecho como ayudador.

*Identificar patrones de implicación personal o desgaste profesional.
Aplicar principios prácticos para mantener límites sanos y auto-cuidado constante.*

Contenido:

Bloque 1: Ejercicio de autocoaching.

Objetivo: Con este ejercicio los asistentes realizarán un ejercicio que les permitirá detectar las partes de su vida que están en armonía y cuáles necesitan atención.

- *Ejercicio de autocoaching*
- *Espacio de reflexión y diálogo.*

Descanso

Módulo 2: El Impacto del Conflicto en el Profesional del Derecho.

Objetivo: Reconocer cómo afecta emocional y corporalmente el conflicto ajeno al abogado.

- *Transferencia y contratransferencia en el contexto legal.*
- *El "rol salvador" del abogado/profesional del Derecho y el desgaste profesional.*
- *Cargas emocionales no resueltas: fatiga por compasión, burnout, estrés moral.*
- *Ejercicios de observación y vivenciales.*

Ponente:

D^a. Ana María Ballester García, Abogada en ejercicio, con formación en terapia Gestalt, coaching y acompañamiento emocional. La mirada integradora permite un abordaje profundo, sensible y práctico.

INSCRIPCIONES ASISTENCIA PRESENCIAL (Hasta las 8:00H del 15/10/2025 o hasta cubrir aforo. Plazas limitadas):

<https://www.icav.es/ver/42238/curso-cvca-icav-tecnicas-y-habilidades-de-autocuidado-para-juristas-o-profesionales-del-derecho-%A1gratuito.html>

INSCRIPCIONES ASISTENCIA EN STREAMING (Hasta dos horas antes del inicio del curso):

https://us06web.zoom.us/webinar/register/WN_EB6IMOeXTiqHdVKBff0yfQ

La inscripción online está limitada a 3000 asistentes, que se aceptarán por orden de inscripción.

El Consejo Valenciano de Colegios de la Abogacía expedirá Diploma de asistencia a quienes hayan asistido, el día de celebración del curso, al menos al 80% de las horas impartidas, ya sea en formato presencial o streaming.

Se podrá pasar lista, en cualquier momento del curso, de manera verbal o escrita, para verificar la efectiva asistencia de las personas que aparezcan conectadas online, entendiéndose que no están asistiendo si no ofrecen inmediata respuesta.

Zoom envía un mensaje de confirmación cuando se aprueba la inscripción. Si no recibe ese mensaje en su correo, póngase en contacto con inscripciones@cvca.es

No se pueden inscribir dos personas con el mismo correo.

Cumplimente el formulario de zoom correctamente. Los datos introducidos serán utilizados para la confección de los Diplomas/Certificados.

Con posterioridad, los materiales, en su caso, y vídeos, serán subidos a la [web del Consejo](#), pudiendo ser visionados por cualquier letrado/a, inscrito/a o no previamente en el curso.