

## TALLER 2: CONECTANDO “CONECTA CONTIGO MISMO PARA CONECTAR CON LOS DEMÁS”

Miércoles, 28 de septiembre  
Aula 2ab (2º piso ICAV)

### PRESENTACIÓN

Los últimos avances en neurociencia, nos aportan información valiosa sobre cómo nuestros pensamientos, sentimientos y comportamientos están implicados de forma directa en el desarrollo y resolución de un conflicto. Por ello, tener conocimientos básicos de cómo funciona el cerebro humano, nos proporciona conocimiento útil a la hora de realizar nuestra labor de mediadores.

Por su parte, nuevas disciplinas como el mindfulness, el coaching y la programación neurolingüística (PNL) pueden aportarnos tanto una mayor autoconciencia, como maestría en nuestras interrelaciones, ambas necesarias para generar el clima de confianza en el que surjan procesos conversacionales de calidad en nuestras mediaciones.

### OBJETIVOS

Desarrollar autoconciencia en las relaciones intra e interpersonales.  
Potenciar la Presencia, la observación sin juicio y la calidad de la Escucha del mediador  
Conocer e implementar herramientas de Coaching y PNL

### CONTENIDOS

Neurociencia: El cerebro triuno.  
Los tres cerebros: tres centros, tres dominios  
Mindfulness: La respiración  
La “Presencia” y el estado Coach  
Percepción y PNL: “El mapa no es el territorio”  
La Escucha del Coach: escuchar el cuerpo, escuchar la emoción, escuchar el lenguaje  
Gestionando emociones para el Encuentro

### PROFESORA



**Imaculada Gabaldón Gabaldón. Abogada. Coach Senior** por la consultora Newfield Consulting. **Coach, Practitioner, Máster y Trainer Programación Neurolingüística.** Socia titular de la AEPNL. **Coach Generativo** Intern. Association of Generative Change. **Master en Mediación. Mediadora.** Promotora y participante en diversos proyectos de Mediación. **Máster en Desarrollo personal y Liderazgo. Prácticas Restaurativas. Comunicación No violenta. Formadora** en Mediación, Comunicación, I. Emocional, Negociación, Coaching y Liderazgo. **Directora de MediAcción**

### METODOLOGÍA

La metodología de los será activa y colaborativa, en la cual los participantes realizarán ejercicios individuales y en equipos, para descubrir y desarrollar competencias de prevención, gestión y contención de conflictos.

## HORARIO

Horario tardes de 17 a 20.30 horas

## DESTINATARIOS

- ✓ Mediadores
- ✓ Abogados
- ✓ Profesionales interesados en mejorar sus habilidades de comunicación para lograr buenos acuerdos

## LUGAR

Aula ICAV - Plaza de Tetuán, 16, 46003 Valencia

## INSCRIPCIÓN

La inscripción se efectuará a través de la página web del colegio [www.icav.es](http://www.icav.es) en el apartado de formación, [Oferta Formativa](#)

**Si al realizar la matriculación, no se recibe el correo electrónico que confirma la inscripción, rogamos se ponga en contacto con el departamento de formación.**

## IMPORTE

**30 €** Colegiados ICAV con más de 5 años de colegiación

**20 €** Colegiados ICAV con menos de 5 años de colegiación, alumnos del Máster de la Abogacía UV y del Máster de la Abogacía del CEU-UCH.

**60 €** Otros profesionales

## POR UNA FORMACIÓN DE CALIDAD

- En todas las acciones formativas realizadas por el Colegio es obligatorio acreditarse al inicio de cada sesión y firmar en el listado de asistencia.
- Se entregará certificado de asistencia por cada taller.
- La inscripción a los cursos es personal e intransferible, no pudiéndose realizar sustitución total o parcial, en caso de no poder asistir deberá causar baja en la forma prevista
- Las bajas en los cursos deberán comunicarse por escrito al correo electrónico: [formacion2@icav.es](mailto:formacion2@icav.es) antes de las 48 horas antes de su inicio. Transcurrido dicho plazo cualquier anulación no dará derecho a la devolución del importe de la inscripción abonada.
- Aquellos colegiados que disfruten de plaza gratuita en cualquiera de los cursos o jornadas organizados por el ICAV, por ser su primer año de colegiación, y que finalmente no asistan ni hayan comunicado su baja por escrito con 48 horas de antelación en dos actos formativos, perjudicando a otros compañeros que se quedan en lista de espera, perderá su derecho a asistir gratuitamente en todos los cursos en los que esté inscrito con plaza gratuita y todavía no se hayan celebrado y a los cursos que se puedan a seguir ofertando. Perdiendo el privilegio de la inscripción con plaza gratuita durante su primer año de colegiación.