

---

# IMPACTO EMOCIONAL DE LA SITUACIÓN DE PANDEMIA CREADA POR EL COVID-19 ENTRE PROFESIONALES EN LA PROVINCIA DE VALENCIA

---

**Patrocinada por la Unión Sanitaria Valencia**

Colaboración de Unión Profesional de Valencia

## ÍNDICE

- 1- Memoria Técnica
- 2.-Cuestionario para evaluar el impacto emocional.
- 3- Certificado deontológico.
- 4- Certificado protección de datos.
- 5- Modelo de carta a remitir a los colegiados/as.

## **1. MEMORIA TÉCNICA**

### **1. Justificación.**

La situación de crisis que ha padecido España y que todavía persiste, debido al brote de Covid-19, ha producido un impacto emocional importante en la ciudadanía y en los profesionales valencianos; el miedo, la incertidumbre sobre el futuro, los posibles nuevos focos de contagio y el estrés percibido por las distintas profesiones va a repercutir sin duda alguna en el ámbito familiar y socio-laboral de estos profesionales.

La Unión Profesional de Valencia (UP de Valencia) consciente de dicho impacto emocional y sus consecuencias negativas, preocupada por la salud emocional de los colegiados promueve junto al Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana (COPCV), y la Fundación para la Investigación, Desarrollo y Aplicación de la Psicología (FIDAP), un estudio patrocinado por la Unión Sanitaria de Valencia (USV), para conocer dicho impacto emocional entre sus colegiados y promover alternativas de ayuda para mejorar la gestión emocional.

Al impacto emocional reactivo a una situación aguda de carácter negativo, en el caso del COVID-19 se ha unido el proceso de confinamiento sufrido, la dificultad de apoyo directo a los familiares y amigos cercanos que han sufrido la enfermedad o en el peor de los casos han fallecido. La incertidumbre económica y la duda sobre la viabilidad del desarrollo profesional, agravan más si cabe el sufrimiento y preocupación de nuestros profesionales.

Por todo lo anterior se presenta el siguiente proyecto cuyo objetivo es conocer el estado emocional de los colegiados y colegiadas en los colegios que componen UP de Valencia.

### **2- Objetivos:**

Valorar los niveles de ansiedad, estrés, depresión, somatización, síntomas postraumáticos y discapacidad generada por la situación vivida durante la pandemia del COVID-19. Así mismo se valorará aquellas variables que pueden incidir en el mantenimiento de dicho malestar emocional.

### **3- Población:**

La encuesta va dirigida al total de la población de colegiados y colegiadas integradas en los colegios que configuran Unión Profesional de Valencia. Recogiéndose la muestra mediante envío telemático a toda la población.



#### **4- Diseño experimental y procedimiento:**

Se remitirá a todos los Colegios constituyentes de Unión Profesional de Valencia el enlace de la encuesta a fin de abarcar el 100% de la población de colegiados y colegiadas. Es conveniente que dicho envío se realice lo antes posible a fin de que los diversos Colegios puedan enviarlo a sus colegiados durante la primera semana de septiembre. Una vez recogida la información se procederá a realizar análisis estadísticos e los datos y se deducirán las conclusiones pertinentes.

Las distintas Juntas de Gobierno de los diversos Colegios que componen Unión Profesional de Valencia decidirán la pertinencia o no de remitir la información individualizada de los resultados obtenidos a cada uno de los colegiados y en su caso estudiará las alternativas pertinentes para la mejora de la gestión emocional de los mismos.

Así mismo se podrá valorar la pertinencia o no de enviar al cabo de seis meses un segundo pase de los cuestionarios para valorar la evolución del estado de salud emocional en los diversos colectivos profesionales.

#### **5- Recursos humanos necesarios, medios y distribución de responsabilidades:**

El desarrollo y puesta en marcha del cuestionario correrá a cargo de la FIDAP.

Los distintos colegios que componen Unión Profesional de Valencia utilizarán sus recursos habituales de tipo telemático para el envío de los cuestionarios a sus colegiados a través de un link, con una carta de su Presidente/a si así lo consideran.

Se contará con un equipo de psicólogos expertos para los análisis estadísticos, la interpretación de los mismos y la redacción de artículos y publicaciones pertinentes. Dicho equipo no será remunerado pero tendrán los derechos de publicación en revistas científicas. Entre los autores siempre aparecerá el representante legal del Colegio correspondiente a los datos que se publiquen o persona en quien delegue.

La presentación de los resultados en los medios de comunicación como periódicos, radio, televisión, etc. se realizará por parte del Presidente/a de Unión Profesional de Valencia y del Decano-Presidente del colegio correspondiente y/o personas en quien deleguen; así como la presentación del estudio en Congresos o Jornadas profesionales organizadas por cada uno de los Colegios.



## 2.- CUESTIONARIO PARA EVALUAR EL IMPACTO EMOCIONAL

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDV55opM53ZBGZJhQR4axw25qHiGkdRaFvFGj4YENQwxDx-w/viewform>

### CEEPS-COVID19. Cuestionario de evaluación emocional para profesionales tras el COVID19

El siguiente cuestionario forma parte de un proyecto de investigación que busca valorar el estado de salud en el que se encuentra el colectivo profesional.

Todos los datos que se recopilen a raíz de esta investigación serán tratados de manera confidencial y anónima. En ningún caso se podrá identificar al participante mediante los datos que se faciliten en el siguiente formulario.

Asimismo, recordamos que la participación en esta investigación es totalmente voluntaria. Cualquier duda con respecto a la investigación antes, durante y tras la participación en esta encuesta puede ser planteada a [encuesta@cop.es](mailto:encuesta@cop.es), así como si deseas conocer tus resultados obtenidos en este cuestionario.

Si deseas conocer los resultados de tu cuestionario, es necesario crear un código identificador.

Para crearlo, utiliza la última letra de tu nombre, la última letra de tu apellido, los dos últimos números de tu número de teléfono y los dos últimos números de tu código postal. (p.ej., María Martínez, con nº de teléfono 678 123 456 y con código postal 01003, tendría el código AZ5603)

Con tu participación ayudas al cuidado de tu salud, al avance de la ciencia y de las profesiones sanitarias. Así que muchas gracias por tu tiempo y sinceridad.

Coloca aquí tu código identificador (opcional)

Tu respuesta

Siguiente

Página 1 de 7

### 3. CERTIFICADO DEONTOLÓGICO



**D. FERNANDO CATALÁN ALCON**, Presidente de la Comisión Deontológica del Col·legi Oficial de Psicologia de la Comunitat Valenciana

**CERTIFICA:**

Que la encuesta sobre “Impacto Emocional de la Situación de Pandemia creada por el COVID-19 en Profesionales de la Provincia de Valencia”, cumple los criterios deontológicos de salvaguardia de la información, dado que está previsto que las respuestas sean de carácter anónimo.

Y para que conste a los efectos oportunos, se expide el presente certificado en Valencia, a veintisiete de julio de dos mil veinte.

**CATALÁN  
ALCÓN  
FERNANDO-  
52700275F**  
Firmado digitalmente  
por CATALÁN ALCÓN  
FERNANDO-  
52700275F  
Fecha: 2020.07.28  
11:18:01 +02'00'

Fernando Catalán Alcón  
**PRESIDENTE DE LA COMISIÓN  
DEONTOLÓGICA DEL COPCV**

#### 4 . CERTIFICADO PROTECCIÓN DE DATOS

##### Información Confidencialidad y medidas de seguridad

###### Confidencialidad y deber de secreto

Todo el personal, interviniente en la investigación que lleva como título "Impacto emocional de la situación de pandemia creada por el Covid-19 en profesionales de la provincia de Valencia", se compromete a:

1. No revelar a ninguna persona ajena a las instituciones implicadas sin el consentimiento de la misma, la información referente a la que haya tenido acceso durante el desempeño del proceso de investigación.
2. Utilizar la información que alude el apartado anterior únicamente en la forma que se acuerda en la presente investigación.
3. No utilizar de ninguna forma cualquier otra información que hubiese podido obtener prevaliéndose de su condición de investigador o colaborador y que no fuera necesaria para el desempeño de la presente investigación.
4. Cumplir la normativa vigente, relativa a la protección de datos de carácter personal y, en particular, el Reglamento (UE) 2016/679 del Parlamento Europeo y del Consejo, de 27 de abril de 2016, relativo a la protección de las personas físicas en lo que respecta al tratamiento de datos personales y a la libre circulación de estos datos y por el que se deroga la Directiva 95/46/CE (Reglamento general de protección de datos) (Texto pertinente a efectos del EEE).
5. Cumplir los compromisos anteriores incluso después de extinguida la presente investigación.

El usuario será responsable, ante las instituciones implicadas frente a terceros de cualquier daño que pudiera derivarse para unos u otros, del incumplimiento de los compromisos anteriores y resarcirá a la entidad de las indemnizaciones, sanciones o reclamaciones que la entidad se viera obligada a satisfacer como consecuencia de dicho incumplimiento.

Firmado:

\_\_\_\_\_

DNI: \_\_. \_\_. \_\_

En \_\_\_\_\_, a \_\_ de \_\_\_\_\_ de 20\_\_

## **5. CARTA DE PRESENTACIÓN A LOS COLEGIADOS/AS.**

La situación de crisis que ha padecido España y que todavía persiste, debido al brote de Covid-19, ha producido un impacto emocional importante en la ciudadanía y en las profesiones valencianas; el miedo, la incertidumbre sobre el futuro, los posibles nuevos focos de contagio y el estrés percibido por la ciudadanía va a repercutir sin duda alguna en el ámbito familiar y socio-laboral de nuestros colegiados.

La Junta de Gobierno del Colegio....., consciente de dicho impacto emocional y sus consecuencias negativas, preocupado por la salud emocional de sus colegiados promueve junto al Colegio Oficial de Psicología de la Comunidad Valenciana (COPCV) y la Fundación para la Investigación, Desarrollo y Aplicación de la Psicología (FIDAP), un estudio para conocer dicho impacto emocional entre sus colegiados y promover alternativas de ayuda para mejorar la gestión emocional.

Por todo lo anterior os remitimos el siguiente cuestionario para que lo contestéis y poder tener una visión global de cómo la pandemia que hemos sufrido ha afectado a nuestra profesión.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeDV55opM53ZBGZJhQR4axw25qHiGkdRaFvFGj4YENQwxDx-w/viewform>

Un cordial saludo;

Firma